



ESTETİK NEDİR? → 2
ESTETİĞİN DOĞADAKİ YERİ NEDİR?



ORTAM SANAL AMA İNSANLAR GERÇEK,
SAYGIYI UNUTMAYIN! → 4

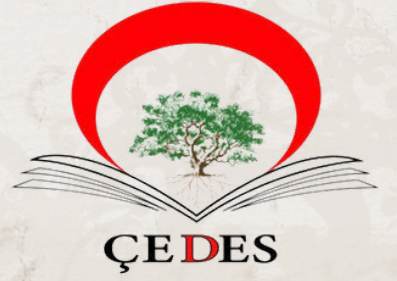


İSLAMDA SELAŞMANIN ÖNEMİ → 5



EFDAL

DEĞERLER EĞİTİMİ GAZETESİ



Ey Oğul! Ananı, Atanı Say; Bereket Büyüklerle Beraberdir.

Ailede çocukların anne ve babaları üzerinde hakları olduğu gibi anne babaların da çocukları üzerinde hakları vardır. Ancak anne ve babaların çocuklar üzerindeki hakları daha önemli ve önceliklidir. Anne ve baba haklarına önem vermek, İslâm dininde hem imani hem de ahlaki sorumluluklar arasında yer almaktadır. Kur'an-ı Kerim'de ve hadis-i şeriflerde Allah'a kulluk ve itaatten hemen sonra anne ve babaya iyi davranmanın gerekliliği vurgulanmıştır. Bir insanın Allah'a şirk koşması, anne ve babasına kötü davranması ve fakirlik endişesiyle çocuklarını öldürmesi, Allah'a karşı yapılabilecek en büyük itaatsizlik ve isyan sayılan fiillerdendir.

Bu husus Kur'an-ı Kerim'de şöyle ifade edilmektedir: De ki: "Gelin, Rabbinizin size haram kıldığı şeyleri okuyayım: Ona hiçbir şeyi ortak koşmayın. Ana babaya iyi davranın. Fakirlik endişesiyle çocuklarınızı öldürmeyin..." (En'âm, 6/151). Allah'a ortak koşmanın herhangi bir mazereti olmadığı gibi anne ve babaya kötü davranmanın da haklı bir mazereti yoktur. Bu tür davranışların, büyük günahların en büyüğü olduğunu Hz. Peygamber (s.a.s) şöyle ifade etmiştir:

Peygamberimiz(s.a.s) üç defa: "Size büyük günahların en büyüğünü haber vereyim mi?"

1) Allah'a şirk koşmak

2) Ana-babaya itaatsizlik etmek

3) Yalancı şahitliği yapmaktır (ya da yalan sözdür)" buyurmuştur. (Müslim, İman, 143, I, 91)

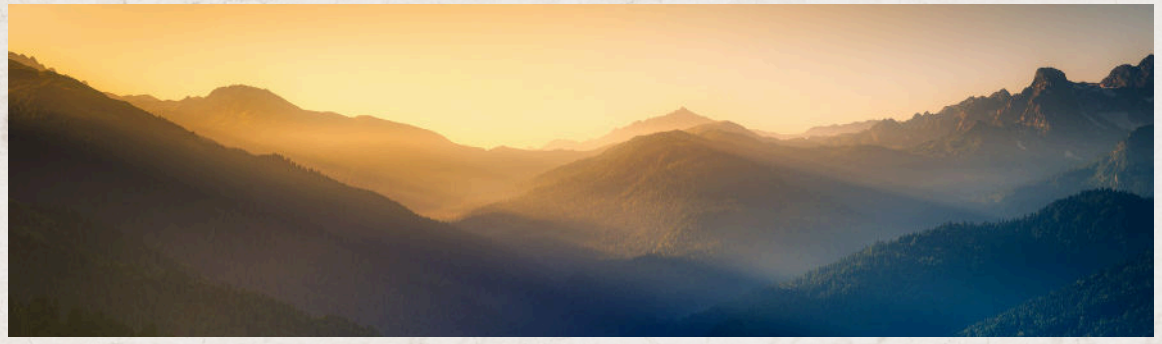
Anne ve baba ile alakayı kesmek, sıla-i rahimde bulunmamak, onların kalbini kıran her türlü söz ve davranışta bulunmak ana-babaya itaatsizlik sayılır. Dolayısıyla yapılması ve söylenmesi günah olmayan hususlarda onların sözünü dinlemek gerekir. Anne ve baba çocukların hem varlık sebebidir hem de onları sevgiyle yetiştiren büyüten ve terbiye eden insanlardır. Gönüllerindeki sonsuz sevgi ve evlat sahibi olmanın mutluluğuyla, onların katlandıkları fedakârlıklar her türlü takdirin üstündedir. Çocuğun bakımında, temizliğinde, eğitiminde ve her türlü ihtiyacının karşılanmasında anne ve babanın gösterdiği ilgi ve titizliğin derecesini kelimelere dökmek âdeta imkânsızdır. Bu sebeple, insanı yaratan ve onun hâlini en iyi bilen Yüce Rabbimiz bu konuyu insanın fitratına uygun olarak ilahî kelimelerinde şu şekilde bildirmektedir.

" Rabbin, sadece kendisine kulluk etmenizi ve anne babanıza iyi davranmanızı emretti. Onlardan biri veya ikisi senin yanında yaşlanırsa onlara öf bile deme! Onları azarlama! İkisine de gönül alıcı güzel sözler söyle. Onlara merhametle ve alçak gönüllülükle kol kanat ger. "Rabbim! Onlar nasıl küçüklükte beni şefkatle eğitip yetiştirdilerse şimdi sen de onlara merhamet göster" diyerek dua et". (İsrâ, 17/23-24). Rızık veren, besleyen, büyüten ve terbiye eden anlamlarına gelen "Rabb" ve "mürebbi" aynı kökten gelen kelimeler olup, Rabb Allah için; mürebbi ise insanlar için kullanılır. İnsanî fiiller olarak, çocuğun ilk mürebbi annesi ve babasıdır. Bu ilahî görev ve sorumluluğu üzerine almış olması sebebiyle, insanın anne ve babasına iyi davranması, mutlak anlamda rızık veren ve insanı fitrat üzere yaratan Rabbine kulluk ve ibadet etmesi kadar önemlidir.

وبالوالدین اِحسانا

ESTETİK NEDİR? ESTETİĞİN DOĞADAKİ YERİ NEDİR?

Estetik, güzellik ve sanat kavramları etrafında dönen bir felsefe dalıdır. İnsanların sanat eserlerine ve doğaya dair algılarını, duygularını ve değerlendirmelerini inceleyen estetik, yalnızca sanatla sınırlı kalmayıp, gündelik yaşamda da önemli bir rol oynar. Doğanın kendisi, estetik deneyimlerin en temel kaynaklarından biridir.



Doğa, insanoğlunun gözlemleyebileceği en büyük sanat eseri olarak kabul edilebilir. Dağların görkemi, denizlerin derinliği, ormanların huzuru ve gökyüzünün sonsuzluğu, doğanın estetik boyutunu oluşturur. Bu unsurlar, insanlarda hayranlık ve huzur duyguları uyandırır. Estetik deneyimler, doğanın sunduğu güzelliklerle bir araya geldiğinde, insan ruhunun derinliklerine dokunur ve yaşamın anlamını sorgulamaya yönlendirir.

Estetik, doğanın yanı sıra, insanın doğayla etkileşimini de kapsar. İnsanlar, doğayı izleyerek ve onunla etkileşimde bulunarak estetik bir deneyim yaşarlar. Bu etkileşim, fotoğrafçılıktan resim yapmaya, doğa yürüyüşlerinden meditasyona kadar geniş bir yelpazeyi kapsar. Doğa ile iç içe olmak, insanların ruhsal ve zihinsel sağlığına olumlu katkılar sağlar.

Sonuç olarak, estetik sadece sanat eserleriyle sınırlı kalmamalı; doğanın sunduğu güzellikler de bu kavramın ayrılmaz bir parçasıdır. Doğayı anlama ve ona duyduğumuz hayranlık, estetik algımızı şekillendirir ve insan yaşamının derinliklerine anlam katmaktadır. Estetiğin doğadaki yeri, hem bireysel hem de toplumsal bir bilinç oluşturma açısından önemlidir. Doğanın estetik boyutunu keşfetmek, hayatımıza zenginlik katarak, huzur ve mutluluk arayışımızda bize rehberlik eder.

Jale ERASLAN
İngilizce Öğrt.

DEĞERLER EĞİTİMİNİN ÖNEMİ

Değer, bir toplumda insanların çoğunluğu tarafından üzerinde uzlaşılan, benimsenen, paylaşılan ve yaşamı düzenleyen her türlü inanç, duygu ve davranışlardır. Ahlaki anlamda değer ise insan davranışlarının iyi ya da kötü, yanlış ya da doğru olduğunu belirleyen inanç, yargı ve ilkeler sistemidir.

Ahlaki ve insani olan her şey değerli muhtevastır. Eşref-i Mahluk (yaratılanların en şerefli) olarak dünyaya gelen insanoğlu her zaman ve her yerde yapacağı davranışları düşünerek ahlaklı olarak yerine getirmelidir. Değerlerimizin çıkış noktası olan dinimizde de Hz. Ademle başlayıp Hz. Muhammed ile sona eren Peygamberlerin ortak mesajları, Tevhid inancı: La ilahe illallah, yani "Allah'tan başka ilah (güç, kuvvet ve kudret sahibi) yoktur." olmuştur. Peygamberlerin insanlara telkin ettiği ortak değerler aynı olmuştur. Bunlar: dürüstlük, affedici olma, yardımlaşma, adalet, misafirperverlik, dostluk, sabır, şükür, kul hakkı, helal lokma, komşuluk, kanaatkarlık, sevgi, saygı, sılayı rahim... Bizlere her konuda yol gösteren rehberimiz, efendimiz Hz. Muhammed(sav) bir hadisinde; "Sana zulmeden affet. Sana küsene git, sana kötülük yapana iyilik yap. Aleyhine de olsa hakkı söyle." buyuran Efendimiz, herkesin kolay kolay yapamayacağı ama yaptığı takdirde büyük mükâfat kazanacağı adalet, hoşgörü ve tevazu gibi güzel değerleri öğütlemektedir.

Değerlerimizi ilk olarak evde ailemizden öğrenir, sonrasında okullarımızda bu değerleri pekiştiririz. Okullarımızın en önemli fonksiyonlarından biri de öğrencilerimizi değerlerimize, gelenek göreneklerimize uygun olarak yetiştirilmelerine ortam hazırlamasıdır. Bu kapsamda ülkemizin güzide kurumları Milli Eğitim Bakanlığı, Gençlik ve Spor Bakanlığı ile Diyanet İşleri Başkanlığı işbirliğinde ülke geneli tüm okullarımızda ÇEDES (Çevre Duyarlıyım Değerlerime Sahip Çıkıyorum) Projesi uygulanmakta olup öğrencilerimizin akl-ı selim, kalb-i selim ve zevk-i selim sahibi bedensel ve sosyal bakımdan dengeli bireyler olarak yetiştirilmelerine katkı sağlamak amaçlanmaktadır.

Bu proje kapsamında okullarımızın her birinde "Değerler Kulübü" kurularak yapılacak faaliyetlerle öğrencilerimizi akademik olarak yetiştirmenin yanında fikren ve ahlaken de yetiştirebilmenin adımları atılmıştır.

Enes SÜNGÜ
Müdür Yardımcısı



*Değerler
Eğitimi*

NEZAKET SÖZCÜKLERİ

- Günaydın
- Teşekkür Ederim
- Rica Ederim
- Özür Dilerim
- Lütfen
- Affedersiniz
- Geçmiş Olsun
- Tebrik ederim
- Afiyet Olsun
- Memnun Oldum
- Kusura Bakmayın
- Kolay Gelsin
- Hayırlı Olsun
- Yardım Edebilirim



AYET - HADİS

“Ey iman edenler! Sizden birisi dininden dönecek olursa, Allah öyle bir kavim getirir ki, onlar Allah’ı, Allah da onları sever. Onlar mü’minlere karşı mütevazi, kâfirlere karşı şiddetlidirler.”
(Maide 5/54)

“Bir genç bir ihtiyara yaşlı olmasından dolayı ikramda bulunursa; Allah Teâlâ, yaşlandığı zaman kendisine ikramda bulunacak bir kimseyi ona hazırlar.”
(Hadis-i Şerif)

ÖZLÜ SÖZLER

- Saygı, insanın büyüklüğünü gösterir.
- Bencil insan kendi esaretine zincirlenmiş bir köledir.
- Bencillik göze takılmış bir ayna gibidir. gözler nereye bakarsa baksın kendisinden başkasını görmez.
- Gülümseyen yüz kalbe giden yoldur.
- El öpmekle dudak aşınmaz.
- Gönül kırmak kolay, onarmak zordur.
- Bencillik dostluğun zehridir.
- Saygı sevginin anahtarıdır.
- Saygı görmek istiyorsan, saygı göster!
- Nezaket para ile alınmaz, ama çoğu şeyi alır.
- Tatlı dil yılanı deliğinden çıkarır.

AYET - HADİS

“Rahman’ın has kulları onlardır ki, yeryüzünde tevazu ve vakar ile yürürler; Kendini bilmez kimseler onlara laf attığında incitmeksizin “Selametle!” derler, geçerler.”
(Furkan 54)

Nebi (s.a.v.) bir hutbesinde şöyle buyurdu: “Allah’u Teala bana: Mütevazi olun, kimse kimseye böbürlenmesin, kimse kimseye zulmetmesin diye vahyetti.”
(Hadis-i Şerif)



هشتم

ASR-I SAADETEN HATİRALAR

Valilerinden biri Hz. Ömer’i (ra) evinde ziyaret eder.

Makamında ciddiyeti ile tanınan Hz. Ömer’i (ra) evinde ölçülü bir tevazu içinde çocuklarıyla şakalaşmakta olduğunu görünce vali şaşırır ve ona:

“Evde siz hep böyle misiniz Ey Mü’minlerin Emiri?” diye sorar.

Hz. Ömer (ra): “Evet, ya sen evde nasıl davranırsın?” diye valiye sorar.

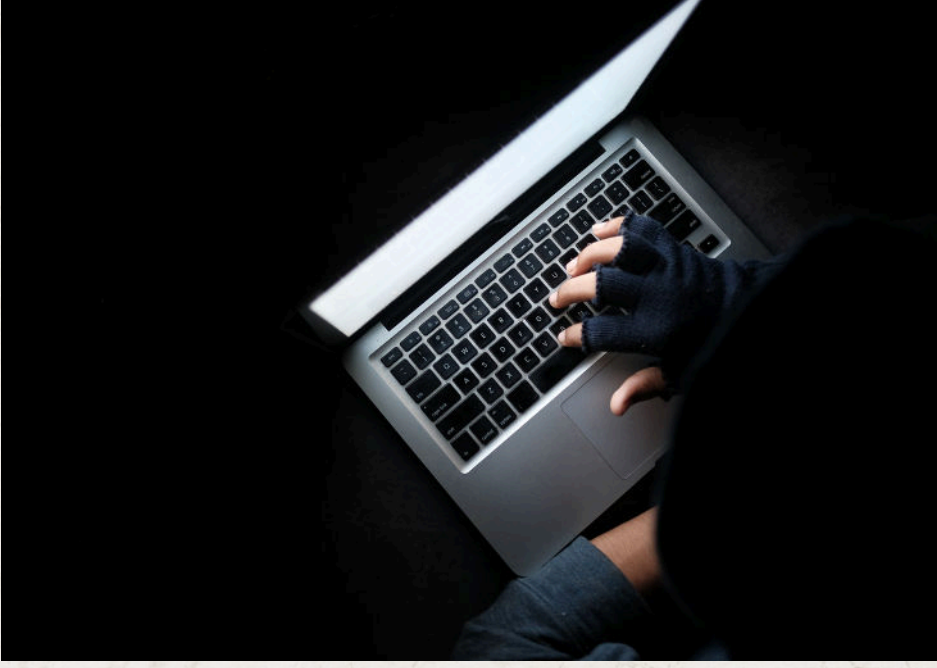
Vali: “Ben eve girince ev halkı telâşa kapılır. Her biri bir köşeye kaçır. Benim olduğum yerde seslerini çıkaramazlar.” der.

Hz. Ömer (ra) bu cevaba kızır ve valiye: “Şu andan itibaren sen artık vali değilsin. Çünkü ailesine şefkat ve merhamet göstermeyen, diğer Müslümanlara hiç göstermez. Seni valilikten azlettim.” der.

ORTAM SANAL AMA İNSANLAR GERÇEK, SAYGIYI UNUTMAYIN!

Öncelikle Sosyal medyada dikkat edilmesi gereken bazı görgü kurallarını anımsatalım;

Örneğin, size gönderilen bir elektronik postayı, bir mesajı ya da bir gönderinize yapılan yorumu mutlaka yanıtladığınız gerek, aksi kabalık olur. Herhangi bir gönderiye yorum yaparken ‘hakaret’ ile ‘eleştiri’ arasındaki sınırı bilmek ve korumak da bu bağlamda çok önemli. Ne yazık ki okuduğumuz birçok yorumun eleştiri sınırını zorladığını gözlemliyoruz, sosyal medyada fikir beyan etmenin ötesinde fikir empoze etmeye çalışıyoruz. Şuna dikkat etmemiz lazım, gerçek hayatta birisinin yüzüne karşı söyleyemeyeceğimiz bir şeyi sanal ortamda da söylememeliyiz. Ortamın sanal olması, bizim veya karşıımızdakilerin gerçekliğini azaltmıyor.



Yazılı iletişimin, beden dilimizi, sesimizi kullanamadığımız için yanlış anlaşılmalara da çok açıktır. Dolayısıyla karşıımızdakini anlama ve kendimizi doğru ifade etme konusunda daha da fazla özen göstermek bir zorunluluktur. Unutmamamız lazım ki internette yazılanlar buza yazılmıyor, orada kalıyor ve pek çok kişi tarafından görülüyor. Bu da yine bizi, ilişkilerimizde daha çok saygı, daha çok özen gösterme noktasına taşımaktadır.

Türkçe yazım kurallarına göstereceğimiz hassasiyet, eğitim düzeyimiz ve ciddiyetimiz hakkında karşıımızdaki kimseye fikir vereceğinden, doğru bir Türkçe kullanmak her zaman önemlidir. Evden çalışırken, gecenin ilerleyen saatlerinde mesaj uyarı sesinin uykusu hafif olanları uyandırma ihtimaline istinaden gerekli olmadıkça geç saatlerde mesaj gönderilmemelidir. Yine çok sık yapılan hatalardan biri, bir vefat durumunda sosyal medya üzerinden başsağlığı dilemek. Doğum günü, terfi, evlilik yıldönümü gibi durumlarda belki dijital platformlarda yazılan bir mesajla kutlama uygun olabilir ama vefat durumunda taziye mutlaka bizzat arayarak iletilir.

Görgü kurallarının özünü oluşturan saygı ve nezaket bir bumeranga benzer. Karşıımızdaki insanlara nasıl davranırsak aynı davranışı bize geri döner. Gündelik hayatta görgümüzü ortaya koyan ‘Lütfen’, ‘Teşekkür ederim’ gibi ifadeleri internet bazlı iletişimde de kullanmaya özen göstermeliyiz. Sosyal medyada özel alandan çıkıp, sosyal alana geçtiğimizi ve sosyal davranış kurallarına göre hareket etmemiz gerektiğini unutmamalıyız. Nasıl ki yakından tanımadığımız, resmi ilişki içinde olduğumuz kimselere ‘Siz’ diye hitap ediyorsak, yani ‘Sen’ diyemiyorsak, dijital ortamlarda da aynı nezaketi göstermeliyiz. Sosyal ağların zaman tüneline yazdığımız bir yorumu herkes okuyacağından, özel bir şey söyleyeceksek bunun için mesaj uygulamasını kullanmak daha doğrudur. Elbette genel bir kural olarak da erkeklerin bir kadınla nasıl konuşulacağını, sosyal medyada sohbet ederken de unutmamaları gerekir.

“Saygı” erdeminin sosyal medyada muhafaza edilmesi gerekir. Size gönderilen bir e-posta ya da mesaj, gönderene ait özel bilgiler içeriyorsa veya paylaşılabileceği özellikle belirtilmemişse, diğer kişiler ile paylaşmadan önce mutlaka gönderen kişiden izin istemek gerekir. Kısacası, yüz yüze iletişimde dikkat ettiğimiz kuralları dijital iletişimde de sürdürmek kişiye değer katacaktır.

Merve Dilan İNAL
Arapça Öğrt.

SAYGI İNSANA NE KAZANDIRIR?

- Saygı insanı yüceltir, toplumsal barışı ve düzeni sağlar.
- Saygılı insan toplumu ayakta tutan bir değere sahip olur.
- Örnek alınması gereken bir kişiliğe sahip olur.
- Her Müslüman’ın sahip olması gereken bir değere sahip olur.
- Saygılı kişi Kur’an’da hayırla müjdelenen insanlardan biri olur.

SAYGISIZLIK İNSANA NE KAYBETTİRİR?

- Kişi kalp kırdığı için huzursuz bir hayatı olur.
- Herkes tarafından kaba ve düşüncesiz biri olduğu düşünülür.
- Yalnız kalmaya terk edilebilir.
- Saygısız kişiler büyüklerinden güzel dualar alamazlar.
- Büyüklerine saygısız ve nezaketsiz davranan kimse Müslümanlığın gerektirdiği gibi yaşamamış olur.

İSLAMDA SELAMLAŞMANIN ÖNEMİ

Sözlükte “kusursuz olmak, kurtulmak, rahatlamak” anlamındaki selâm Kur’ân-ı Kerîm’de ve hadislerde “eman, kurtuluş, esenlik, barış” mânaları yanında “selâmlama” anlamında da geçer. Kur’an’da bazan tahiyye kelimesi ve türevleriyle ifade edilen selâm (en-Nisâ 4/86), karşılaşan iki kişiden birinin diğerine “selâmün aleyküm” (es-selâmü aleyküm: Selâm sizin üzerinize olsun, Allah sizi her türlü kaza ve belâdan korusun) demesi, diğerinin de buna aynı mânada olmak üzere “aleyküm selâm” (ve aleykümü’s-selâm) diye hayır duada bulunmasıdır. Selâmda yaygın biçimde bu ifadeler kullanılmakla birlikte “es-selâmü aleyküm ve rahmetüllâhi ve berekâtüh” ifadesiyle verilir “ve aleykümü’s-selâm ve rahmetüllâhi ve berekâtüh” ifadesiyle alınabilmektedir. İslâm âlimleri selâm vermenin sünnet, almanın farz olduğunu ve selâm verenin alana göre daha fazla sevap kazanacağını belirtmiştir (Mevsîlî, IV, 164).

Selamlaşmada kişinin yüz ifadeleri, ses tonu, gözlerindeki bakış karşısındaki kişiye çok şey anlatır. Bazen insan konuşmaz ama beden dili ile, jest ve mimikleri ile çok şey anlatır ve beden dili ile, baş, el, yüz, göz hareketleri ile de selamlaşma yapılır. Ancak sesli olarak selam verilmesi tavsiye edilmiştir.

İnsanlar birbirlerinin dillerini bilmesede bazı sözcüklerle, el kol, baş işaretleri ile ve beden dili ile de selamlaşma yaparlar. Selamlaşma dostluk ve sevgi kapılarını açan evrensel bir harekettir. Selamlaşma dünyada yaşayan bütün insanlar arasında vardır. Ancak sözcükler ve hareketler farklı olabilir. . Selamın şekli ve dili ülkeden ülkeye, bölgeden bölgeye farklılık gösterir. Dünyanın çeşitli ülkelerindeki insanlar arasında selamlaşma, sözcüklerin yanı sıra gülümseme, el sallama, baş eğme, göz kırpmaya, jest ve mimiklerle de yapılır.



Hız. Peygamber sesli olarak yapılan selamı (es- selamü aleyküm) tavsiye etmiştir. Selâmı yalnız karşılaştığımızda veya bir yere vardığımızda değil, oradan ayrılırken de verilmesi tavsiye edilmiştir. Bu konuda Hz. Peygamber: "Biriniz bir meclise gelince selâm versin, kalkmak isteyince de selâm versin. İlk verdiği selâm ayrılırken verdiği evlâ(daha üstün) değildir. Dargınlık yüzünden selamlaşmayıp küs olanlar hakkında Hz. Peygamber şöyle diyor: Bir müminin din kardeşiyle üç günden çok dargın durması caiz değildir. Üç gün geçtikten sonra, onunla karşılaşır, ona selam verip hatırlarını sormalıdır. O kimse selamını alırsa, birlikte, sevaba ortak olurlar. Selamını almazsa günaha girer. Selam veren de küs durma mesuliyetinden kurtulmuş olur "İnsanların birbiri üzerlerindeki en önemli haklarından biri de selamlaşmadır."

O halde, en yakınlarımızdan başlamak üzere selâmı yayalım ve tanınsak da selâm verdiğimiz müminlerin sayısını artıralım. Bir huzur ve bereket duası olan selâmın hakkını verelim. Varlığımızla bulunduğumuz her yere güven ve huzur taşıyalım. Selâmımızla dillerden gönüllere kardeşlik bağları kuralım. Böylelikle misafiri olduğumuz fani dünyayı kavga ve ızdırap yurdu olmaktan çıkarıp sulh ve selâmet yurdu haline getirelim.

Ali ARİKAN
Meslek Dersleri Öğrt.

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ

EFDAL
DEĞERLER EĞİTİMİ GAZETESİ

YIL 1 - SAYI 1
EKİM 2024 - ANTALYA

(Yılda 8 Sayı yayımlanır.)

İMTİYAZ SAHİBİ

Durmuş YAVUZER Okul Müdürü

GAZETE KOORDİNATÖRÜ

Merve Dilan İNAL Arapça Öğretmeni

EDİTÖR

Enes SÜNGÜ Müdür Yardımcısı

YAZI İŞLERİ ÖĞRENCİ EKİBİ

Ömer Faruk ÇELEBİ

Süleyman BALCI

Baki Gürkan DURUKAN

Ahmet Yesevi CAN

Eren Ömer ÇELİKKAYA

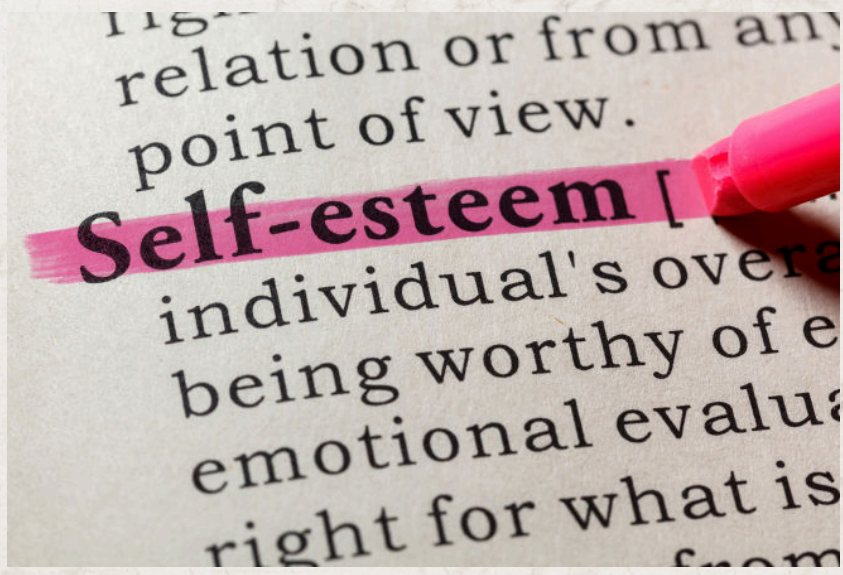
Mirza Maksut İSTEK

Ömer Faruk KAYA

İLETİŞİM

0(242)8871305

Karşıyaka Mah. Antalya Cad. No16 Hastahane
karşısı Kumluca / ANTALYA



ÖZ SAYGI NEDİR?

Öz saygı kişinin değerinin farkında olduğu, kendi yeteneklerine ve değerlerine duyduğu inancı ifade eder. Bu nedenle kişinin yaşam kalitesini, ikili ilişkilerini, başarılarını, duygusal durumunu etkiler. Kendi değerinin farkında olan ve kendisini seven bir kişinin duygusal dengesi daha iyi olacaktır. Öz saygının eksikliği birçok psikolojik rahatsızlığın temelini oluşturabilmektedir.

Öz saygı aynı zamanda kişinin kendisine duyduğu güveni de geliştirir. Kendisine güvenen bir kişi hayatında karşılaştığı zorluklar ile başa çıkabileceğine inanır. Zorlukları daha rahat aşacakları için öz saygıları da gelişecektir.

Öz Saygı Nasıl Kazanılır?

Öz saygı kişinin kendisini, değer ve inançlarını, duygularını, düşüncelerini, bakış açısını değerli bulması, kabul etmesi ve saygı duymasıyla başlar. Bu durum kişinin kendi yeteneklerini ve becerilerinin farkında olması, değerlerini anlaması ve bu konuda kendine güven duymasıyla ilişkilidir. Öz saygı kişinin çocukluk döneminden itibaren şekillenmeye başlayan bir unsurdur. Yaşam boyunca kişiyle beraber gelişim ve değişim gösterir. Öz saygının gelişiminde aile, arkadaşlar, öğretmenler ve kişinin bulunduğu çevre etkilidir. Olumlu ve öz saygıya sahip bir aile ortamında büyüyen ve gelişen bir çocuk yaşı ilerledikçe kendisine daha çok güven duymaya başlar ve öz saygısı gelişir. Aksi bir durumda olumsuz aile yapısı ve çevresinde büyüyen bir çocuk kendisine yeteri kadar öz güven ve öz saygı duyamayabilir. Öz saygı eksikliği yaşayabilir.

Öz saygı kazanmanın en temel koşulu kişinin kendisini tanımasıdır. Kişi kendi güçlü ve zayıf yönlerinin farkında olarak kendisini bu şekilde kabul edebilmeli ve kendi kişisel gelişimi için çaba sarf etmelidir. Bu durum kişinin kendisine olan saygısını kazanmasına olanak tanır. Bu aynı zamanda kişinin kendi hedeflerini belirlemesine, becerileri konusunda gelişim göstermesine ve olumlu bir şekilde ilerlemesine yardımcı olabilir.

Öz saygı kazanabilmek için öncelikle olumsuz düşüncelerden uzaklaşabilmek gerekir. Kişi kendisini eleştirebilmeli ancak bunu olumsuz düşüncelerini daha da çoğaltmak için yapmamalıdır. Bu eleştirileri olumlu şekilde alıp kendi gelişimi için olduğunun farkında olmalıdır. Pozitif bir iç konuşma yapması gerekir. Örneğin, "Başarısızım, yine başarısız olacağım" yerine "Başarısızlıklarım da olabilir. Bunlar benim için bir deneyim. Ders çıkarıp daha iyi devam edebilirim" gibi pozitif ifadeler kullanmak, öz saygıyı artırabilir.

Öz saygı kazanabilmenin diğer koşullarından birisi de kişinin kendisini iyi hissetmesidir. Hem fiziksel hem de psikolojik olarak kişi kendisini beslemelidir. Sağlıklı bir yaşam tarzı benimsemek kişinin kendisini daha iyi hissetmesine yardımcı olabilir. Başkalarına yardım etmek, başkalarını kendi sınırlarını ihmal etmeden mutlu edebilmek kişisel tatmini artırır. Dolayısıyla öz saygı da gelişebilir. Öz saygı, kişisel başarılarla da güçlenebilir. Kişi kendisine koyacağı ufak hedefleri başardığını gördükçe bu başarıları kutlamalıdır. Bu hedeflere ulaştığında kişinin kendine olan güveni de artar.

Ömer YUMAK
Rehber Öğretmen

MUKADDESATA HÜRMET VE SAYGI

Yüce Allah ile ilgili olan, din yönünden pak ve temiz bulunan manevi büyüklüğü kazanan şeylere "Mukaddesat" (kutsal şeyler) denir.

Yüce Allah mukaddes olduğu gibi onun bütün isimleri de mukaddestir. Öyle ki, bir yüce isimde mukaddes ve mübarek anlamına gelen "Kuddüs"dür.

Biz Müslümanlar bütün mukaddes varlıklara son derece saygı ve hürmetle mükellefiz.



Hayallerini Yüksek Tutanların Okulu
KUMLUCA ANADOLU İMAM HATİP LİSESİ
FEN VE SOSYAL BİLİMLER PROJE OKULU

Üniversite Yerleştirme Sonuçlarımız

- 3 Hukuk Fakültesi
- 1 Yazılım Mühendisliği
- 1 PDR
- 1 Felsefe Öğretmenliği
- 1 Radyo TV Sinema
- 5 İlahiyat
- 1 Turizm Rehberliği

Mesleki Yarışmalarda

- Hutbe Okuma Yarışması İl ve Bölge Birinciliği, Türkiye Yedinciliği
- Kur'an-ı Kerim Güzel Okuma Yarışması İl Birinciliği
- Ezam Güzel Okuma Yarışması İl Birinciliği
- Arapça Şiir Okuma Yarışması İl İkinciliği

“%52 Üniversite Yerleştirme Başarısı”

“İlmin İrfana Dönüştüğü Yerdesiniz...”

KİTAPLIĞIMIZDA BU AY

ALİ ULVİ KURUCU HATIRALAR
Ertuğrul DÜZDAĞ

